

## Recherche de mentores pour la plateforme de cybermentorat *Academos*

Bonjour,

La mission de la Chaire pour les femmes en sciences et en génie (CFSG) repose sur diverses approches afin de favoriser et d'augmenter la présence des femmes en sciences en génie. En plus de démystifier ces champs d'expertise, la Chaire a pour objectif de faire connaître la portée sociale des carrières en sciences et en génie en présentant des modèles féminins qui œuvrent dans ces domaines. Afin d'y arriver, l'équipe de la Chaire a mis sur pied un projet de mentorat à partir du site Web *Academos*. En effet, la Chaire a créé une page à son nom sur laquelle il est possible pour les jeunes de discuter et de s'inspirer de modèles féminins qui s'accomplissent dans les domaines des sciences ou du génie. Comme vous représentez parfaitement ce modèle, l'équipe de la CFSG souhaite connaître votre intérêt à joindre l'équipe de mentores qui sont présentes sur sa page.

*Academos*, qui constitue en soi un réseau social, est une plateforme qui permet aux jeunes de 14 à 30 ans d'entrer en contact avec des mentors et des mentores qui exercent un métier qui les intéresse, des étudiants ou des étudiantes du domaine qu'ils convoitent ou bien encore de découvrir des entreprises ou des établissements scolaires. Le rôle de mentore consiste à répondre aux questions des jeunes qui vous contacteront, à partager vos expériences, à les informer sur les faits réels de votre profession, etc.

Le mentorat constitue un excellent moyen d'offrir aux adolescentes, aux adolescents ainsi qu'aux jeunes adultes une occasion de développer une relation avec un modèle de rôle. Des travaux de recherche ont montré que le contact avec une personne impliquée dans le mentorat permet aux jeunes d'établir davantage de liens entre ce qu'ils apprennent à l'école et le marché du travail (McMahon, Limerick et Gillies, 2004), de contrer le décrochage scolaire (Larose et al., 2011; McSheck, 2012) et d'augmenter de manière significative leur motivation à l'école (Légaré, Lajoie et Grouzet, 2007).

Dans le cas spécifique du cybermentorat, plusieurs avantages ont été identifiés chez des élèves du secondaire, des étudiantes et des étudiants du collégial qui ont participé au projet *Academos* : une plus grande précision du choix de carrière, une meilleure compréhension du monde du travail, l'obtention de renseignements utiles au choix de carrière, plus de confiance en eux et en leurs capacités ainsi que du soutien et des encouragements de la part de la cybermentore ou du cybermentor (Légaré, 2005, dans Légaré et al., 2007). De plus, le mentorat génère non seulement des avantages auprès de la communauté étudiante, mais également auprès des mentores et des mentors. En effet, ils peuvent « ressentir une énergie renouvelée, une stimulation professionnelle et une satisfaction personnelle parce qu'ils savent qu'ils encouragent le changement dans la vie d'un tiers. » (L'Institut d'assurance du Canada, 2017)

Donc, à la suite de ces informations, si vous désirez prendre part à ce projet, l'équipe de la Chaire vous invite à vous rendre sur le site Internet *Academos* et de vous y inscrire à titre de mentore. Une fois votre profil créé, vous pourrez vous lier à sa page, Chaire pour les femmes en sciences et en génie au Québec. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter notre fiche informative « Comment vous lier à la page *Academos* de la Chaire pour les femmes en sciences et en génie ».

À noter que l'équipe d'*Academos* peut appeler les nouvelles personnes inscrites sur la plateforme pour poser des questions à propos de leurs expériences professionnelles afin d'assurer l'atteinte des critères du profil. Également, si vous êtes étudiante, vous pouvez vous référer au document en pièce jointe « Les étudiantes-mentores » pour connaître les différentes modalités relatives spécifiquement à cette situation.

L'équipe de la Chaire vous remercie de l'intérêt que vous porterez à son projet.

***La Chaire pour les femmes en sciences et en génie au Québec***

Département de génie mécanique

Université de Sherbrooke

2500, boul. Université

Sherbrooke (Québec)

Canada, J1K 2R1

Téléphone : 819 821-8000, poste 63250

info-cfsg@usherbrooke.ca